



Raucherhusten

Die Heimtücke der chronischen Bronchitis liegt in der unspektakulären Entstehung:

erste Husten-Symptome beunruhigen keinen Raucher, sondern gelten als Zeichen gut funktionierender Bronchien-Reinigung nach dem Motto: wer lange hustet lebt auch lange

Husten ist entweder ein Schutzreflex der Atemwege oder ein Warnsignal, denn ein gesunder Mensch hustet nicht. Ausgelöst wird Husten durch verschiedene Reize wie chemische Dämpfe, Staub, Zigarettenrauch, Pollen sowie durch Krankheitserreger.

Akuter Husten

Akuter Husten dauert weniger als drei Wochen an. Meist ist die Ursache eine Erkältungserkrankung mit Entzündung der Atemwege durch Viren oder Bakterien oder eine Lungenembolie.

Chronischer Husten

Chronischen Husten dauert mehr als vier Wochen. Ein chronischer Husten kann verschiedene Ursachen und muss daher immer von einem Arzt untersucht werden. Die häufigste Ursache ist:

Chronische Bronchitis (z.B. beim Raucherhusten)

Die Hauptursache der chronischen Bronchitis ist das Rauchen. 90 Prozent aller Menschen mit chronischer Bronchitis sind Raucher oder Ex-Raucher. Jeder zweite Raucher über 40 Jahre leidet an einer chronischen Bronchitis. Das Fortschreiten der Krankheit hängt vor allem davon ab, wie viel und seit wann der Einzelne raucht